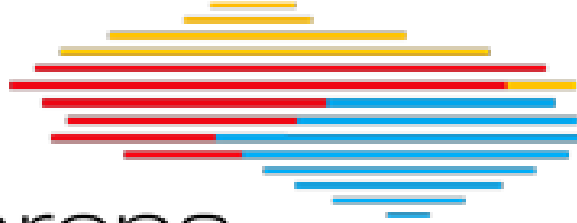


Curlinglager

13. – 15. Oktober 2017

iischi arena



Leiterteam

Larissa Hari, Lagerleiterin 079 957 11 06

Dani Oester, Leiter

Patrick Inniger, Leiter

...und noch einige mehr

:P

Mitzunehmen

Unkostenbeitrag CHF 200.– / Curlingsachen / Verpflegung für Freitagmittag /
Allg. Übernachtungsutensilien / Sportkleidung (für Drinnen& Draussen) / Regenschutz /
Kuchen oder Cakes / Diverse Spiele

Freitag, 13. Oktober 2017

Anfahrt mit dem Auto:

	11.00 – 12.30 Uhr Erstes Eistraining
08.30 Uhr Besammlung bei der Sportarena Adelboden	12.45 – 13.45 Uhr Mittags Lunch (von zu Hause)
08.30 Uhr Besammlung bei der Curlinghalle Thun	14.00 – 15.30 Uhr Zweites Eistraining
08.20 Uhr Besammlung bei der Curlinghalle Interlaken	15.30 – 15.45 Uhr Z'Vieri
08.15 Besammlung bei der Curlinghalle Gstaad	15.45 – 16.45 Uhr Unterkunft beziehen

Anfahrt mit dem Zug:

Frutigen um 09.25 Uhr

Thun um 09.25 Uhr

Spiez 09.36 Uhr

Interlaken um 09.08 Uhr

Die Anreise ist Sache der Clubverantwortlichen.

18.15 Uhr Abendessen

Ab 20.00 Uhr Abendprogramm

Samstag, 14. Oktober 2017

07.00 Uhr Tagwache	12.30 Uhr Mittagessen
07.15 – 07.45 Uhr Sport	13.45 – 15.15 Uhr Viertes Eistraining
08.00 Uhr Frühstück	15.30 – 17.00 Uhr Sport je nach Wetter
09.15 – 10.45 Uhr Drittes Eistraining	18.00 Uhr Abendessen
11.15 Uhr – 12.15 Uhr Theorie	Ab 20.00 Uhr Bowlingspass

Sonntag, 15. Oktober 2017

07.00 Uhr Tagwache

07.30 Uhr Frühstück

09.00 – 12.00 Uhr Abschlussturnier

Anschliessend Mittagessen nach Ansage

Ca. 14.00 Uhr Abfahrt in Brig

Mit Auto oder Zug, die Rückfahrt ist Sache der Clubverantwortlichen.

Wir freuen uns alle auf 3 lernreiche und spassige Trainingstage im schönen Wallis!!

